

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

" " 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАНУ "Школьное питание"

А. Ю. Панькова

07.09.2020г.



## ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 85

### ПЕЧЕНЬ "ПО - СТРОГАНОВСКИ"

#### 1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико - технологическая карта распространяется на блюдо "Печень "По - строгановски", вырабатываемое и реализуемое в столовых образовательных учреждений Кемеровской области - Кузбасс.

#### 2 ТРЕБОВАНИЕ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления данного блюда, должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

#### 3 РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и продуктов на одну порцию, г		Расход сырья и продуктов на одну порцию, г		Расход сырья и продуктов на одну порцию, г	
	БРУТТО	НЕТТО	БРУТТО	НЕТТО	БРУТТО	НЕТТО
Печень говяжья замороженная	97,15	78	111	89	104	83,6
Мука пшеничная в/с	3,3	3,3	3,77	3,77	3,5	3,5
Соль поваренная йодированная	0,65	0,65	0,77	0,77	0,69	0,69
Масло подсолнечное рафинированное	4,9	4,9	4,28	4,28	5,25	5,25
<b>Масса тушеной печени:</b>		<b>70</b>		<b>80</b>		<b>75</b>
<b>Соус сметанный:</b>						
Сметана 10%жирности	7,11	6,5	10,66	9,75	8,88	8,1
Масло сливочное 72,5%жирности	0,5	0,5	0,75	0,75	0,62	0,62
Мука пшеничная в/с	1,8	1,8	2,7	2,7	2,25	2,25
Вода питьевая	18,8	18,8	28,2	28,2	23,5	23,5
Соль поваренная йодированная	0,08	0,08	0,12	0,12	0,1	0,1
<b>Масса соуса сметанного:</b>		<b>20</b>		<b>30</b>		<b>25</b>
<b>Выход:</b>		<b>90</b>		<b>110</b>		<b>100</b>

#### 4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Москва, 2017 г.).

Подготовка сырья производится в соответствии с действующими требованиями санитарного законодательства.

Размораживание печени проводят в мясо - рыбном цехе на производственном столе с маркировкой "СМ".

Печень размораживают на воздухе и нарезают соломкой размером 0,5\*0,5\*3 см, для нарезки используют нож и доску с маркировкой "СМ".

Упаковки со сметаной промывают проточной водой и протирают ветошью.

Для соуса муку пассеруют без масла, охлаждают, смешивают со сливочным маслом, добавляют сметану, доведенную до кипения, размешивают, добавляют воду, соль, варят 3-5 минут, процеживают и доводят до кипения.

##### Первый способ приготовления:

В гастроемкость выкладывают нарезанную печень, посыпают солью и мукой, обжаривают на подсолнечном масле в режиме "Конвекция" в пароконвектомате при температуре 160 С в течение 7-10 минут до образования легкой корочки, заливают сметанным соусом и тушат в режиме "Пар+конвекция" при температуре 140 С в течение 10 минут.

### **Второй способ приготовления:**

Нарезанную печень посыпают солью и мукой, обжаривают на подсолнечном масле до образования легкой корочки в течение 7-10 минут, заливают сметанным соусом и тушат в течение 10-12 минут.

## **5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ**

Температура при раздаче не ниже 65 С. Подают в тарелке для вторых блюд. Готовое блюдо может находиться на мармите или горячей плите не более 2-х часов с момента изготовления. Подогрев остывших блюд ниже температуры раздачи не допускается.

## **6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ**

### **6.1 Органолептические показатели качества:**

Внешний вид - зачищенная печень аккуратно нарезана соломкой, обжарена и протушена в сметанном соусе. Печень мягкая, сочная; соус однородный, вязкий.

Цвет - поверхность темно - коричневая, срез коричневый.

Вкус и запах - характерные для тушеной печени, соуса; вкус в меру соленый и слабо - кислый.

6.2 Микробиологические показатели блюда должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011 Технического регламента Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" или гигиеническим нормативам, установленным в соответствии с нормативными правовыми актами или нормативными документами, действующими на территории РФ.

## **7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (на выход - 100 г)**

Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность, ккал	
15,3		8,6		3,7		153,5	
Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
0,18	7,55	5,34	1,15	32	227,12	19,09	4,89

Ответственный за оформление ТТК: инженер - технолог ведущий  Тюкаева С. А.

Главный технолог  Хохлова С. Ю.